

■ L'Université du temps libre (UTL) Essonne enregistre environ 2 500 adhérents pour cette rentrée 2010

# L'UTL tisse sa toile en Essonne



En plus des conférences, de nombreuses séances d'activités sont proposées. Ici, le stand des visites guidées des chefs-d'œuvre du cinéma organisées par l'antenne d'Evry, en partenariat avec le centre Robert-Desnos à Ris-Orangis.

Pour l'essentiel des retraités ou pré-retraités, les étudiants de l'Université du temps libre (UTL) Essonne sont venus en nombre, jeudi 23 septembre à Evry, dans les locaux de Telecom&Management SudParis, découvrir les nouvelles activités de cette rentrée 2010-2011. Toujours plus nombreux année après année, depuis dix ans, ces étudiants ne cherchent à obtenir aucun diplôme - aucun d'ailleurs n'est exigé pour leur inscription - mais seulement à approfondir leurs connaissances et à faire des sorties intéressantes. L'UTL Essonne attend encore 2 500 étudiants

cette année, davantage encore que l'an dernier. Il faut dire qu'après Evry, Arpajon-Brétigny, Epinay-sur-Orge, Etampes, Montgeron, Boussy-Saint-Antoine, Les Ulis Val d'Yvette, une 8<sup>e</sup> antenne ouvre ses portes pour cette rentrée, à Palaiseau. Au total, sur l'ensemble des sites de l'UTL, c'est près de 190 conférences et 420 séances d'activités qui sont proposées. Pour résumer, celles-ci se répartissent en cinq thématiques : arts et lettres, médecine-santé-environnement, sciences, sciences humaines et développement-innovation. Chaque année, environ 80 % des

sujets des conférences sont renouvelés. Et le fil rouge retenu pour cette nouvelle saison, thème qui occupera à peu près 20 % des conférences, est celui de "La Méditerranée, creuset des civilisations". Il faut savoir que, rien qu'à Evry, tous les jeudis après-midi, les conférences données à l'université d'Evry rassemblent entre 400 et 600 étudiants. Ce qui nécessite de les répartir dans trois amphithéâtres, obligeant certains à suivre la conférence en vidéo.

## Des préparations aux spectacles de l'Opéra de Massy

En plus des conférences, il y a des cours, des travaux dirigés et des visites. Ces activités entraînent un surcoût par rapport au prix de l'adhésion annuelle, fixé à 72 euros, qui donne accès à toutes les conférences. Parmi les nouvelles activités, dans le cadre du fil rouge de cette année 2010-2011, on peut citer un cycle consacré au cinéma méditerranéen avec l'antenne d'Epinay-sur-Orge, en partenariat avec l'espace Marcel-Carné de Saint-Michel-sur-Orge. Avec l'antenne de Palaiseau, une activité originale de préparation aux spectacles de l'Opéra de Massy est lancée. A Evry, cette fois, Didier Lesour, auteur et comédien, organise des ateliers d'écriture et de lecture : sept écrivains seront étudiés au cours de l'année. Il y a aussi des initiations à la graphologie à travers un cycle de dix cours. De même, à Montgeron, Michel Sementry, président de la Fédération fran-

çaise de généalogie, donnera des cours sur ce sujet tous les mardis matin.

Au rang des nouveautés de cette rentrée, Daniel Ouillet, le président de l'UTL Essonne, annonce « une exposition, en mars prochain au théâtre de Corbeil-Essonnes, des adhérents artistes, et, à cette occasion, sera présentée la chorale de l'UTL, une nouvelle activité lancée cette année ». Côté high-tech, l'Université va tester plusieurs systèmes pour accroître son rayonnement. Les conférences données à Evry vont être filmées afin d'être diffusées sur le site Internet de l'UTL, par le biais d'un code d'accès réservé aux adhérents. Malgré l'ouverture d'une 8<sup>e</sup> antenne dans le département, l'association constate qu'il est difficile de pénétrer les petites communes, du sud-Essonnes notamment. La longueur, et la pénibilité des déplacements pour certains, peuvent l'expliquer. D'où l'idée de tenter de monter des partenariats avec des municipalités pour qu'elles diffusent des conférences dans leur salle communale. Pour y assister, aucune adhésion à l'UTL ne sera exigée, un prix d'entrée modéré sera demandé par la ville qui l'accueillera. C'est dans l'Arpajonnais que cette nouvelle forme de diffusion des conférences de l'UTL sera expérimentée.

■ O.F.

• [www.utl-essonne.org](http://www.utl-essonne.org)

## ALZHEIMER

### Une journée dédiée aux aidants

Dans la foulée de la journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer, qui s'est déroulée le 21 septembre, la première journée nationale des aidants des malades d'Alzheimer se tiendra le mercredi 6 octobre. Organisée par le secrétariat d'Etat chargé des Aînés, cette manifestation a pour objectif de sensibiliser le grand public à l'importance de ces 3,5 millions de personnes qui consacrent leur temps et leur énergie à l'accompagnement des personnes atteintes d'Alzheimer et de valoriser leur action. A Paris, un colloque sur la place et le rôle que jouent les aidants dans la société se tiendra, de 9 h à 17 h, au 16, rue Jean-Rey, dans le XV<sup>e</sup> arrondissement. En présence de Régis Aubry, président de l'observatoire national de la fin de vie, des aidants aborderont, avec des professionnels de la santé, les problèmes auxquels ils sont confrontés au quotidien. A cette occasion, les internautes auront la possibilité d'apporter leurs témoignages et de poser des questions, sur un forum dédié, d'ores et déjà accessible sur le site Internet [www.aiderlesaidants.com](http://www.aiderlesaidants.com).

• Renseignements au 01.70.15.44.73 ou sur [www.journeesaidants.fr](http://www.journeesaidants.fr)

■ La première journée nationale de l'écoute, le 6 octobre au Sénat

## SOS Amitié, 50 ans d'écoute

Le suicide est la première cause de mortalité en France chez les adultes de 35 à 55 ans et la deuxième chez les jeunes de 16 à 25 ans. A l'occasion de ses 50 ans, SOS Amitié, association spécialisée dans la prévention du suicide, organise le premier débat grand public sur le thème de l'écoute. Ce colloque se tiendra le 6 octobre au Palais du Luxembourg (Sénat) à Paris. Le public qui souhaite y assister doit au préalable s'inscrire sur le

### En +

#### Devenir bénévole de SOS Amitié

L'association recherche des bénévoles pour tenir les permanences téléphoniques. Les dossiers de candidature sont disponibles sur le site Internet de SOS Amitié Ile-de-France. Ensuite, les candidats retenus suivent une formation pendant un week-end, puis une formation continue pendant plusieurs mois. Les écoutants doivent avoir une bonne capacité d'écoute. Ils ne sont pas chargés de donner des réponses toutes faites mais plutôt d'aider les appelants à exprimer leurs problèmes et leur redonner de l'autonomie pour trouver eux-mêmes des solutions. Les écoutants doivent aussi être capables de gérer des situations parfois critiques. Rens. au 01.42.96.73.90.

site Internet de SOS Amitié Ile-de-France (voir en fin d'article). L'an dernier, les 1 800 écoutants bénévoles de SOS Amitié ont reçu 735 000 appels de personnes en détresse contre 600 000 en 2000. Rien qu'en Ile-de-France, ils sont plus de deux cents écoutants bénévoles à se relayer 24h/24 et 7j/7 pour répondre au téléphone de manière

strictement anonyme et confidentielle. Cette journée de débat sera l'occasion d'un partage d'expériences. Outre des responsables de SOS Amitié, elle verra la participation de professionnels d'horizons très divers, notamment celle du médiateur de la République, Jean-Paul Delevoye, mais aussi des philosophes, sociologues, psychiatres, psychologues, proviseurs de lycée et responsables associatifs. Cette première Journée nationale de l'écoute s'ouvrira par une allocution de Michèle André, sénatrice du Puy-de-Dôme et présidente de la délégation aux droits des femmes et à



Les bénévoles de SOS Amitié ne reçoivent personne dans les locaux de l'association, en revanche ils sont à l'écoute 24h/24.

l'égalité des chances entre les hommes et les femmes. Sur l'ensemble des appels reçus par les bénévoles de SOS Amitié, il faut savoir que les femmes sont plus nombreuses (environ 60 % des appels). Dans le cadre de cette thématique générale de l'écoute, un éclairage spécifique sera apporté sur l'écoute des adolescents et sur l'écoute en milieu hospitalier.

■ O.F.

• Renseignements et inscriptions sur [www.sosamitiidf.asso.fr](http://www.sosamitiidf.asso.fr)