



Rejoignez SOS Amitié ! Faites-vous connaître en écrivant à :

SOS Amitié Île-de-France
BP 100 - 92105 Boulogne-Billancourt
cedex ou sur sos.amitie.idf@wanadoo.fr

SOS Amitié Ile-de-France **50 ans d'espoir au bout du fil**

Service d'écoute et de soutien téléphonique anonyme et confidentiel, SOS amitié est basé à Boulogne-Billancourt, berceau de l'association, depuis 1960. Depuis 50 ans, les écoutants bénévoles (40 à Boulogne, l'un des 7 lieux d'écoute en région parisienne) se relaient 24h/24, 7j/7 pour accueillir au téléphone ceux qui souffrent de solitude, de dépendance, de maladie, de dépression et leur permettre, en toute confiance, de mettre des mots sur leur souffrance. « Pour être écoutant, il faut avoir une attitude non directive, être altruiste, équilibré, patient, ouvert, tolérant, ne pas juger, ne pas parler de soi, ne pas donner de conseils. Ce travail, très prenant, demande une attention et une concentration particulières, prévient Marie, responsable du poste de Boulogne-Billancourt. Une formation de 3 mois minimum est imposée aux nouvelles recrues. Elle leur permet de voir si elles sont assez fortes pour écouter des personnes suicidaires. Nous sommes parfois leur seul lien, leur ultime espoir. Nous jouons un rôle crucial dans la prévention du suicide. Nous devons donc être sélectifs dans nos recrutements. Une fois recrutés, les écoutants continuent à se former, chaque mois, avec un psychologue. » À Boulogne-Billancourt, les écoutants effectuent en moyenne 46 plages d'écoute par an d'une durée de 4h. « Pour répondre aux 80 000 appels annuels en Île-de-France, nous leur demandons d'en faire une la nuit et une le week-end chaque mois, rajoute Marie. Cette fonction demande disponibilité et investissement, ce qui explique le turnover, mais le sentiment d'utilité sociale est grand. »

Vous voulez devenir écoutant et consacrer 4h par semaine à une noble cause ? ● **M. K-D.**

✓ Site : www.sosamitieidfasso.fr (chat-accueil en ligne)

50 ans, cela se fête ! A l'occasion des 50 ans de SOS Amitié, une soirée théâtre, La touche étoile, suivie d'un cocktail dînatoire musical, sera organisée le 20 novembre à l'espace Landowski, pour les écoutants et leurs proches.