



**COMMUNIQUE DE PRESSE N°9**  
15 juin 2009

**FORTE HAUSSE DES APPELS DE DETRESSE  
EN ILE-DE-FRANCE**

**Un été qui s'annonce difficile !**

**En un an, les appels de détresse reçus par S.O.S Amitié Ile-de-France sont passés de 20.367 au 1<sup>er</sup> trimestre 2008 à 22.032 au 1<sup>er</sup> trimestre 2009. Cette hausse de 8% révèle l'état d'anxiété dans lequel se retrouve un nombre croissant de nos concitoyens.**

Les écoutants de S.O.S Amitié Ile-de-France sont en particulier confrontés à une hausse importante des **nouveaux appelants, qui sont passés de 39% à 44% en un an**. Ce constat souligne que, dans le contexte économique actuel, une nouvelle catégorie de la population est touchée par le mal-être et le besoin de se confier : des jeunes de plus en plus angoissés face à un avenir incertain, des parents qui craignent pour l'avenir de leurs enfants et pour leur propre emploi, des classes moyennes qui ont peur de rétrograder dans l'échelle sociale...

**Des causes d'appels directement en lien avec la crise :**

- Alors que les appels « classiques » liés à des dépressions régressent, **ceux liés à des problèmes matériels** générés par la crise - travail, chômage, logement... - **progressent de 15%**.
- De plus en plus de personnes font part de leurs **problèmes de couple ou de famille** : la période d'incertitude que nous traversons et l'angoisse qu'elle génère a donc des conséquences jusque dans la sphère privée.

**Les écoutants craignent un été particulièrement difficile.**

Les appelants bénévoles de S.O.S Amitié Ile-de-France font de leur mieux pour répondre à ce surcroît d'appels de détresse, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. **Mais ils sont inquiets en prévision d'un été qui s'annonce difficile.**

*« La période estivale est un moment particulièrement douloureux pour ceux qui souffrent d'anxiété, et une période particulièrement chargée pour nos équipes », souligne Nicole Viallat, Présidente de SOS Amitié Ile-de-France. « Le bonheur des autres, plus visible, renvoie les plus fragiles à leur propre détresse ; les départs en vacances accentuent le sentiment de solitude et d'abandon... Et avec les problèmes de pouvoir d'achat, un nombre croissant de personnes souffrent de ne pouvoir partir en vacances ! »*

**Un mal.  Des mots. **S.O.S Amitié****

S.O.S Amitié Ile-de-France - B.P. 100 - 92105 - BOULOGNE BILLANCOURT Cedex  
tél. : 01 42 96 73 93 - fax : 01 46 08 11 26 - e-mail : sos.amitie.idf@wanadoo.fr  
CCP 4863.62 K PARIS

Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967



### **Un impératif : former de nouveaux écoutants bénévoles.**

Pour répondre à ces 600 appels de détresse supplémentaires enregistrés chaque mois, l'association doit trouver rapidement les moyens de former de nouveaux écoutants. Cette formation de 3 mois complétée par un suivi régulier est indispensable pour apprendre à gérer les différentes situations d'angoisse et à soulager la détresse des appelants par une écoute active.

Face à cette urgence, S.O.S Amitié Ile-de-France en appelle donc à la générosité du public : un don de **48 €** permet ainsi de financer **une heure de formation** d'un nouvel écoutant bénévole.

**La mobilisation de tous - bénévoles, donateurs particuliers et entreprises partenaires** - est plus que jamais indispensable pour répondre à la forte hausse de la détresse dans notre région et prévenir des gestes désespérés !

**Pour en savoir plus sur S.O.S Amitié Ile-de-France  
et son action pour prévenir le suicide dans notre région :**

**Rendez-vous sur le nouveau site de l'association :**  
[www.sosamitieidf.asso.fr](http://www.sosamitieidf.asso.fr)  
ou **appelez le 01 42 96 73 90** (siège de l'association)

**Le numéro d'écoute (lignes groupées) :**  
**01 42 96 26 26**

Bureau de presse :  
**Marie Mancel Communication**  
Tél : +33 (0)1 42 22 71 45 et +33 (0)6 76 49 21 46  
3 rue de Grenelle F-75006 Paris  
Email : [ma.mancel@wanadoo.fr](mailto:ma.mancel@wanadoo.fr)

**Un mal.  Des mots. S.O.S Amitié**

S.O.S Amitié Ile-de-France - B.P. 100 - 92105 - BOULOGNE BILLANCOURT Cedex  
tél. : 01 42 96 73 93 - fax : 01 46 08 11 26 - e-mail : [sos.amitie.idf@wanadoo.fr](mailto:sos.amitie.idf@wanadoo.fr)  
CCP 4863.62 K PARIS

**Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967**