



UNE ECOUTE ACTIVE POUR PREVENIR LA DEPRESSION ET LE SUICIDE AU TRAVAIL

Quelques cas de suicide rapprochés dans de grandes entreprises ont récemment mis en lumière un problème de plus en plus fréquent, et pourtant encore trop souvent passé sous silence : la dépression et le suicide lié au travail.

Par son écoute anonyme et attentive, S.O.S. Amitié apporte une réponse à ce fléau qui préoccupe de plus en plus les salariés comme les entreprises.

Un fléau trop souvent ignoré

Entre 300 et 400 personnes en France se suicident chaque année sur leur lieu de travail. A ces actes spectaculaires et symboliques s'ajoutent les gestes désespérés de tous ceux - bien plus nombreux mais très difficiles à estimer - qui mettent fin à leurs jours en dehors de leur entreprise. **Le suicide est ainsi la première cause de mortalité chez les 35-44 ans, un âge comptant une forte majorité d'actifs. C'est aussi la classe d'âge où le taux de suicide est en plus forte progression.**

Et les cas de dépression liés au travail - même si leur nombre reste protégé par le secret médical - **se multiplient eux aussi !**

La conséquence d'un stress professionnel de plus en plus fort

Les salariés sont en effet soumis à une pression professionnelle de plus en plus intense : exigences de résultats, compétition interne, frustration, peur du licenciement, flexibilité horaire...

Beaucoup d'entreprises préfèrent ignorer ce problème, car elles craignent de reconnaître ouvertement l'existence d'un sujet encore tabou. Certaines d'entre elles, parce qu'elles ont été directement confrontées à des cas de dépression ou de suicide au travail, ou bien parce qu'elles veulent éviter des drames aux conséquences tragiques pour tous, mettent en place des cellules internes d'écoute. Mais les résultats sont souvent décevants : les salariés rechignent à se confier - même de façon anonyme - au sein de leur entreprise et durant leurs heures de travail, par crainte d'être entendus, reconnus... De plus, les dépressions ont souvent des causes multiples : pression au travail, mais aussi problèmes familiaux, personnels... L'entreprise n'est pas le lieu approprié pour les évoquer.

Un mal.  Des mots. **S.O.S Amitié**

S.O.S Amitié Ile-de-France - B.P. 100 - 92105 - BOULOGNE BILLANCOURT Cedex
tél. : 01 42 96 73 90 - fax : 01 46 08 11 26 - e-mail : sos.amitie.idf@wanadoo.fr
CCP 4863.62 K PARIS

Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967

S.O.S. Amitié à l'écoute des salariés

Face à ce problème, S.O.S. Amitié propose depuis près de 50 ans, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, une écoute anonyme et sans parti-pris dans un lieu neutre hors de l'entreprise. **En Ile-de-France, 210 écoutants bénévoles sont régulièrement formés et mobilisés pour répondre aux appels de détresse, gérer les différentes situations d'anxiété et soulager les appelants par une écoute active.**

Sur les 79.000 appels reçus en 2007 par S.O.S. Amitié Ile-de-France, environ 5% des appels sont directement liés à la vie professionnelle. Ces chiffres n'englobent pas les appels concernant le thème du chômage.

Des partenariats avec les entreprises

Pour financer cette action de prévention du suicide, l'association compte sur le soutien de ses donateurs (au global le coût d'un appel revient à 5 Euros). **Elle établit également des partenariats avec des entreprises, pour faire connaître aux salariés son action et son numéro d'appel unique joignable, de jour comme de nuit, le 01 42 96 26 26,** et propose aussi des interventions thématiques animées par des écoutants.

Pour en savoir plus sur SOS AMITIÉ Ile-de-France et son action pour prévenir le suicide, notamment au travail :

Rendez vous sur le site de l'association:

www.sosamitieidf.asso.fr

Ou Contactez le bureau de presse :

Marie Mancel Communication

Tél : +33 (0)1 42 22 71 45 et +33 (0)6 76 49 21 46

3 rue de Grenelle F-75006 Paris

Email : ma.mancel@wanadoo.fr

Un mal.  Des mots. **S.O.S Amitié**

S.O.S Amitié Ile-de-France - B.P. 100 - 92105 - BOULOGNE BILLANCOURT Cedex
tél. : 01 42 96 73 90 - fax : 01 46 08 11 26 - e-mail : sos.amitie.idf@wanadoo.fr
CCP 4863.62 K PARIS

Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967

