



**Cette information sera plus que jamais d'actualité en 2010 !**



## COMMUNIQUE DE PRESSE N°11

Novembre 2009

### **SOS AMITIE Ile-de-France A L'ECOUTE DES SALARIES EN SOUFFRANCE POUR PREVENIR LE SUICIDE AU TRAVAIL**

**L'actualité récente a mis en lumière les conséquences dramatiques d'un mal être au travail qui ne trouve pas d'issue et débouche sur le suicide.**

**Face à ce fléau, que les directions d'entreprises comme les salariés ne peuvent plus ignorer, l'association SOS Amitié entend mieux faire connaître au sein de l'entreprise son action : une écoute téléphonique anonyme et active, 24h/24 et 7j/7, pour aider ceux qui en ressentent le besoin à desserrer leur angoisse.**

La dépression et les gestes désespérés liés au stress en milieu professionnel ne sont pas un phénomène nouveau. Mais ce dernier a récemment pris de l'ampleur, avec la vague de suicides touchant de grandes entreprises.

De nombreux hommes politiques, psychologues, chercheurs, dirigeants d'entreprise, syndicats (...) ont pris la parole pour proposer des explications : les mutations rapides intervenues au sein de certaines entreprises, la course à la productivité, la pression exercée sur les salariés, la peur du déclassement social... Et pour rechercher des solutions globales à un tel fléau.

#### **Un constat : des appels liés au stress au travail de plus en plus nombreux**

Mobilisé depuis près de 50 ans dans la prévention du suicide, SOS Amitié a choisi de ne pas intervenir dans ce débat, mais d'**intensifier son action au niveau des individus en souffrance**

Les **210 écoutants bénévoles** qui se relaient 24h/24 et 7j/7 en Ile-de-France ne sont pas à l'écoute d'un phénomène de société. Ils reçoivent des appels de personnes qui leur confient leurs angoisses, leurs pensées, leur histoire... Ils ont reçu une formation spécifique pour apprendre à gérer les différentes situations de détresse et à soulager l'appelant, afin de prévenir des gestes désespérés et d'aider chacun à évoluer vers un mieux-être.

Durant le premier semestre, SOS Amitié Ile-de-France a déjà reçu plus de 40.000 appels de personnes en souffrance, soit 3,5% de plus que durant la même période en 2008. Parmi eux, **les problèmes liés au travail étaient en forte progression de 12,5%...**

**Un mal. Des mots.**  **S.O.S Amitié**

S.O.S Amitié Ile-de-France – Services Administratifs – 7 rue Heyrault

92660 – BOULOGNE BILLANCOURT Cedex

Tél. : 01 42 96 73 90 – e-mail : [sos.amitie.idf@wanadoo.fr](mailto:sos.amitie.idf@wanadoo.fr)  
CCP 4863.62 K PARIS

Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967

## Une priorité : mieux faire connaître au sein des entreprises l'action de SOS Amitié

Face à ce mal-être croissant des salariés, l'association entend mieux faire connaître son action, au sein des entreprises. Elle met à la disposition de toutes celles qui en font la demande des affiches et des dépliants mettant en avant **son numéro de téléphone unique - le 01 42 96 26 26** – et la possibilité pour chaque salarié de bénéficier, quand il le désire et de façon anonyme, d'une écoute bienveillante pour soulager son stress.

## Des besoins en bénévoles et en fonds privés

SOS Amitié Ile-de-France recherche également des **écoutants bénévoles** pour faire face à la hausse des appels de détresse... Ainsi que des fonds privés pour financer leur formation et les frais liés à ses lieux d'écoute : 75% des ressources proviennent en effet de **dons de particuliers et d'entreprises**.

La **mobilisation de tous** est plus que jamais indispensable pour prévenir le suicide dans notre région !

**Pour en savoir plus sur SOS Amitié Ile-de-France  
et son action pour prévenir le suicide, notamment au travail :**

Rendez vous sur le nouveau site de l'association :  
[www.sosamitieidf.asso.fr](http://www.sosamitieidf.asso.fr)

Bureau de Presse  
**Marie Mancel Communication**  
Tél : +33 (0)1 42 22 71 45 et +33 (0)6 76 49 21 46  
3 rue de Grenelle F-75006 Paris  
Email : [ma.mancel@wanadoo.fr](mailto:ma.mancel@wanadoo.fr)

Un mal.  Des mots. **S.O.S Amitié**

S.O.S Amitié Ile-de-France – Services Administratifs – 7 rue Heyrault  
92660 – BOULOGNE BILLANCOURT Cedex

Tél. : 01 42 96 73 90 – e-mail : [sos.amitie.idf@wanadoo.fr](mailto:sos.amitie.idf@wanadoo.fr)  
CCP 4863.62 K PARIS

Association loi 1901, affiliée à S.O.S Amitié France Reconnue d'Utilité Publique par décret du 15 février 1967