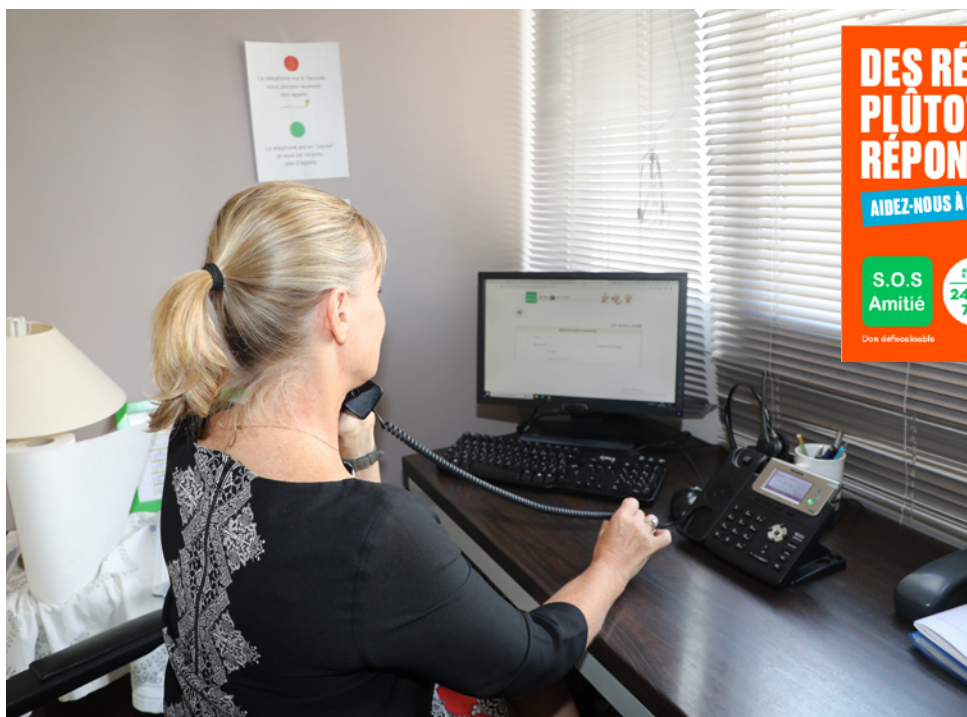


Devenir écoutant bénévole pour SOS Amitié



DES RÉPONDANTS
PLÛTÔT QUE DES
RÉPONDÉURS.

AIDEZ-NOUS À OUVRIR DE NOUVELLES LIGNES.

S.O.S
Amitié

appel
d'urgence
24H/24
7J/7

Don déductible



Créée à Boulogne-Billancourt en 1960 et basée au cœur de notre ville, l'association SOS Amitié reçoit aujourd'hui plus de 8 000 appels chaque jour. Un chiffre dont la progression vertigineuse est directement liée à la crise de la Covid et aux inquiétudes suscitées par la guerre en Ukraine. En première ligne pour accueillir les souffrances qui lui sont exprimées, l'association cherche à renforcer ses équipes et recrute de nouveaux écoutants bénévoles.

« **C**ela faisait quelque temps que je songeais à m'investir dans une association, confie Juliette, responsable du poste de Boulogne et écoutante bénévole depuis maintenant quatre ans. J'ai trouvé ici la mission idéale. C'est extraordinaire comme l'on peut agir juste en écoutant. » Juliette se rend trois ou quatre fois par mois à la Maison d'écoute, selon ses disponibilités, tout comme les 40 autres bénévoles du poste de Boulogne. Les écoutants de SOS Amitié se relaient 24 h sur 24 et 7 j sur 7 pour écouter de façon anonyme et gratuite des « appelants », de plus en plus nombreux.

Comme le souligne Pierre, co-responsable du poste bouloonnais et écoutant bénévole : « Avant le confinement, chaque jour SOS Amitié recevait environ 6000 appels, pour atteindre un cap à plus de 10000 appels au cœur du confinement et se stabiliser aujourd'hui autour de 8000 appels. Des appels

plus nombreux, mais également des appelants plus nombreux, dont de trop nombreux jeunes, étudiants et/ou soignants qui inscrivent SOS Amitié au cœur de sa mission première : la prévention du suicide. » Savoir écouter, accueillir la souffrance, libérer la parole, apaiser, ça s'apprend chez SOS Amitié. Ainsi, chaque nouveau bénévole bénéficie d'une double formation : une formation théorique de trois jours enseignée par des psychologues professionnels, combinée à une formation pratique à l'écoute, en binôme avec un écoutant senior, s'échelonnant sur quatre mois environ. Une grande solidarité et un fort esprit d'équipe se sont créés entre tous les écoutants de Boulogne-Billancourt, favorisés par des réunions de partage, une formation continue et de nombreux moments de convivialité. Les écoutants sont formés, encadrés, épaulés, mais Juliette et Pierre insistent sur ce point d'une seule voix : « Il n'existe pas de fiche didactique. Chaque écoutant est unique et chaque appel est unique. Nous sommes libres de cheminer avec l'appelant. Notre humanité peut soulager les peines ou apporter un peu de légèreté. » L'équipe bouloonnaise de SOS Amitié constitue un groupe soudé où chacun est heureux d'œuvrer. Dans un esprit de solidarité et une ambiance familiale. Chacune et chacun peut s'y épanouir dans toute son humanité. ■

SOS Amitié Services administratifs
7, rue Heyrault.
Tél. : 01 41 41 96 87.
Pour devenir écoutant bénévole :
sosamitieidf.asso.fr

Portes ouvertes Visitatio le 19 octobre

L'association Visitatio - Voisins & Soins ouvre les portes de ses nouveaux locaux le mercredi 19 octobre à partir de 18h. Cet événement sera l'occasion de rencontrer les bénévoles, de connaître leurs missions et d'inaugurer les bureaux mis à sa disposition par la Ville, qui soutient le développement de l'association. Fondée à Boulogne-Billancourt en 2017, Visitatio - Voisins & Soins a pour objectif de permettre la fin de vie à domicile. Forte de 80 bénévoles et 11 salariés déployés sur 5 sites géographiques, l'association bouloonnaise se bat quotidiennement pour que les patients puissent vivre paisiblement leurs derniers jours chez eux, entourés de leur famille.

245, boulevard Jean-Jaurès.
contact@visitatio.org.
Tél. : 01 42 53 25 15.

Exposition et conférences à la Maison Saint-François-de-Sales

Conférence le mardi 4 octobre à 20h 30

« Nos écrans, nos enfants ! » Quels sont les influences et les risques du numérique pour les enfants ? Par Marie-Claude Bossière, pédopsychiatre et auteur du livre *Le bébé au temps du numérique*.

Conférence le dimanche 16 octobre à 16h

avec le père Bernard Klagen. Il animera une conférence sur le thème « L'homme partenaire de la Création ». Entrée et participation libres.

Conférence le mardi 18 octobre à 20h 30

« Donner des limites à nos enfants pour les aider à être heureux », avec Anne-Laure Choutet et Clémence Hallo. Participation libre.

Exposition Merveilles et Fragilités jusqu'au 16 octobre

Vingt artistes bouloonnais exposent jusqu'au 16 octobre. Les lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 18h et dimanche 16 octobre de 15h à 18h. Entrée libre.

Maison Saint-François-de-Sales, 1, place Jean-Paul-II (angle traverse Jules-Guesde et avenue Pierre-Lefauchaux).
maisonsaintfrancoisdesales92.fr
Tél. : 01 47 61 13 80. Renseignements du lundi au vendredi 9h-18h30.